



L'AVIS DE L'EXPERT

Dr Marc Bellaïche
Gastro-pédiatre
Hôpital Robert-Debré, Paris

“ Parfois le bébé refuse le biberon parce qu'il est tout simplement mal installé. Il faut que le parent puisse arriver à bien prendre son bébé, qu'il soit contenu et de ce fait, par le regard, il y a une vraie intimité qui se crée entre le bébé et le parent. Le biberon fait l'intermédiaire et on est dans une situation rassurante à la fois pour le bébé, mais aussi pour les parents. » ”

COMMENT RÉAGIR ?

- Le lait maternel est l'aliment idéal pour les nouveau-nés et les nourrissons.
- L'installation du bébé est primordiale pour qu'il y ait une bonne prise du biberon.
- Il faut savoir qu'en passant du sein au biberon, le bébé passe d'un mouvement de langue à un mouvement de la mâchoire. Il lui faut donc un peu de temps pour apprendre un mouvement différent.
- Il faut distinguer une allergie aux protéines du lait de vache et une intolérance au lactose (concernant les enfants à partir de 3 ans).
- S'il y a des antécédents de rhinite allergique, d'eczéma ou d'asthme dans la famille, cela peut vous mettre sur la piste d'une allergie.
- Laissez du temps à votre bébé pour qu'il s'habitue au biberon et cherchez la position la plus confortable pour vous deux. S'il persiste à refuser le biberon et/ou qu'il semble avoir un inconfort, n'hésitez pas à consulter.

Fiche réalisée par le Dr Bellaïche
en collaboration avec le SFAE



**Aliments
de l'enfance**
0-3 ans

MON ENFANT REFUSE LE BIBERON



Pour les parents, le rituel du biberon peut soulever beaucoup de questions et en particulier lorsque le bébé le refuse. Comment l'interpréter ?

Pourquoi refuse-t-il le biberon ?

D'abord, votre bébé peut refuser le biberon parce qu'il est mal installé, par exemple. Il existe également une problématique liée au sevrage. Lorsque votre bébé ne tète plus, il est obligé d'apprendre un nouveau mouvement de bouche : alors qu'avant il cherchait le téton de sa maman, il se retrouve désormais à utiliser sa mâchoire. Autre possibilité, une maladie peut interférer avec la prise du biberon : une inflammation de l'œsophage, par exemple, due aux remontées acides, peut empêcher votre bébé de finir son repas. Une allergie alimentaire peut aussi être envisagée. Lorsque le bébé boit un lait à base de protéines de lait de vache, il peut provoquer une allergie. Après 3 ans, on parle plutôt d'intolérance au lactose.

Que faut-il surveiller chez mon enfant ?

Si pendant la prise du biberon, les premières gorgées sont avalées sans aucun problème, mais qu'au fur et à mesure le bébé éprouve de plus en plus de difficulté, voire stoppe la prise du biberon, c'est que quelque chose le dérange. Il peut le manifester en se repoussant en arrière par exemple. De même, si votre bébé ne grossit pas assez ou qu'il présente des symptômes comme une peau sèche et des plis sous les yeux, cela peut indiquer une éventuelle allergie. Des ballonnements, des borborygmes (gargouillis), des selles un peu liquides chez un enfant de plus de 3 ans qui grandit et grossit bien peuvent indiquer une intolérance au lactose.

En pratique, que dois-je faire ?

Certaines eaux en bouteille peuvent avoir un goût qui gêne l'enfant, n'hésitez donc pas à en changer pour évaluer si l'appétence de l'enfant est modifiée, en privilégiant les eaux faiblement minéralisées. L'eau du robinet peut parfaitement être utilisée pour faire un biberon (vous pouvez en vérifier la composition en mairie). Il est conseillé de donner le biberon à température ambiante, mais certains bébés peuvent le préférer tiède. Il est possible de le chauffer avec un chauffe-biberon, surtout pas au micro-ondes qui ne chauffe pas uniformément et peut exposer à des risques de brûlures. Enfin, il est important que la personne qui donne le biberon à l'enfant soit assise confortablement, permettant à l'enfant de voir son regard et d'être rassuré. Si les difficultés perdurent, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Pour plus de conseils sur l'alimentation de votre enfant, rendez-vous sur
www.alimentationdutoutpetit.fr